LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO
NÚCLEO REGIONAL DO CENTRO

COMUNICADO

Rastreio de Cancro da Mama em Viseu

O cancro da mama não pode ser evitado. A melhor resposta é o rastreio. O exame é rápido, gratuito e pode salvar a vida.

O Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC.NRC) **lança o apelo às utentes do concelho de Viseu** com idade compreendida entre os 50 e os 69 anos, para participarem no Programa de Rastreio de Cancro da Mama promovido pela LPCC.NRC.

A decorrer **a partir de 19 de janeiro** e **até finais de setembro de 2022**, a Unidade Móvel de Mamografia Digital encontra-se estacionada no Centro de Saúde Viseu III, estando em funcionamento de segunda a quinta-feira, das 8h30 às 13h00 e das 13h30 às 18h30; e à sexta-feira das 9h00 às 12h30 e das 13h30 às 17h00.

As mulheres com inscrição atualizada no Centro de Saúde recebem uma carta-convite com a indicação da data e hora de realização do exame. Segundo a LPCC, constata-se que muitas faltas ao Rastreio decorrem da desatualização dos dados de morada nos registos dos Centros de Saúde, motivo pelo qual a LPCC apela à atualização dos mesmos e à participação no Rastreio.

O exame mamográfico deve ser repetido de dois em dois anos de forma a garantir uma prevenção eficaz.

O cancro da mama é o tipo de cancro mais comum entre as mulheres e corresponde à segunda causa de morte por cancro.

Em Portugal, anualmente são detetados cerca de 6.000 novos casos de cancro da mama e 1200 a 1500 mulheres morrem com esta doença.

À semelhança de outros países da Europa, em Portugal tem-se observado um aumento da incidência (número de novos casos) do

Para marcações ou informações adicionais, deve contactar-se o Centro de Coordenação do Rastreio através do telefone 239 487 495/6 ou do e-mail: rcmama.nrc@ligacontracancro.pt.

No âmbito do **plano de contingência para a COVID-19**, a LPCC.NRC colocará em prática todas as recomendações das autoridades de saúde, a fim de garantir a segurança de utentes e profissionais.

Nesse sentido, a LPCC.NRC recomenda as seguintes medidas relativamente à participação no Programa de Rastreio de Cancro da Mama:

- Se tem sintomas como tosse, febre ou dificuldade respiratória; perda de olfato ou do sentido de gosto; se contraiu ou esteve em contacto com pessoas com COVID-19, entre outros sintomas ou queixas, não deverá participar no Rastreio;
- Deve respeitar o horário de marcação! Desta forma a LPCC.NRC conseguirá assegurar que realiza o exame à hora previamente acordada com todas as utentes e evitar-se-ão ajuntamentos;
- Ao deslocar-se à Unidade Móvel leve consigo a sua máscara (na Unidade Móvel ser-lhe-á disponibilizada uma nova máscara, descartável, a qual deverá utilizar para entrar na Unidade);
- A profissional da Liga Portuguesa Contra o Cancro fará a chamada de cada utente no exterior da Unidade Móvel, não devendo aceder a esta, sem que seja chamada;
- Deve levar consigo o cartão de cidadão;
- Em caso de dúvida ou de necessidade de esclarecimentos adicionais, deve contactar a LPCC.NRC antecipadamente pelo telefone 239 487 495/6, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00, todos os dias úteis.

cancro da mama. No entanto, verifica-se uma diminuição progressiva da mortalidade e um aumento da taxa de sobrevivência, o que se deve, por um lado, à introdução do diagnóstico precoce através de programas de rastreio que permitem a deteção de lesões malignas em estadio inicial e, por outro lado, à introdução de tratamentos cada vez mais eficazes e menos agressivos.

Mais informações

Magda Stela Teixeira
Liga Portuguesa Contra o Cancro-
Núcleo Regional do Centro
R. Dr. António José de Almeida,
nº 329 – 2º SI 56
3000-045 Coimbra
[tlf.]: 239 487 490 I 910 001 197
[@] comunicacao.nrc@ligacontracancro.pt